

TAI CHI STYLE CHEN QI GONG
LIAN GONG GYM CHINOISE
BAGUA ZHANG KARATE SHUKOKAI

VANNES - SENE



**ROUGE
CEDRE**



ARTS MARTIAUX

ASSOCIATION ROUGE CÈDRE - WCTA VANNES - SÉNÉ

Affiliée FFK labellisée Sport Santé



TAI CHI style CHEN-QI GONG-LIAN GONG gym chinoise-BAGUA ZHANG-KARATÉ

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE COURS D'ESSAI GRATUIT

TAIJI QUAN (Tai Chi) Style CHEN Art Martial Chinois interne

Christine Ripart 5ème Dan FFKDA. BEES 1, disciple française de CHEN XIAO WANG

« parfaites pour rester en forme et se défendre, l'étude et la pratique du Tai Chi améliorent la santé du corps, apaisent le psychisme et élèvent l'âme » CHEN XIAOWANG chenxiaowang.com

LUNDI DE 18h à 19h30 : TAIJIQUAN MAINS NUES ET ÉPÉE

Lieu : dojo du complexe sportif Le DERF route de Moustérian 56860 SENE

MERCREDI de 18h à 19h00 : TAIJIQUAN MAINS NUES

Lieu : Dojo de la Maison des associations 31 rue Guillaume Le Bartz 56000 VANNES

JEUDI DE 13h45 à 15h15: TAIJI QUAN MAINS NUES ET LANCE

DE 15h30 à 17h : TAIJI QUAN MAINS NUES ET SABRE – COURS DÉBUTANTS

Lieu : École de danse UCK Nef 12 rue Georges Caldray 56000 VANNES



QI GONG

Discipline énergétique et harmonisante chinoise, Cathy Briey 2ème Dan FFK, CQP, certifiée APA



LUNDI de 17h à 18h QI Gong au fil des saisons

Lieu : dojo du complexe sportif Le DERF route de Moustérian 56860 SÉNÉ

KARATE Shitô-ryu SHUKOKAI

Edgard LALLALI DEJEPS 6ème dan Shitoryu Shukokai Union et 6ème dan FFK, élève de Maître KAMOHARA 9ème Dan



LUNDI de 19h30 à 21h00

Lieu : dojo du complexe sportif LE DERF route de Moustérian 58860 SENE

LIAN GONG et TUINA

Gymnastique chinoise du Dr Zhuang Yuan Ming et techniques de massage
Christine Ripart, Alain Fougerat 2ème Dan FFK, DAF

JEUDI de 8h30 à 10h : Lian Gong

Lieu : Salle des Fêtes Place de Coffornic , 56860 SÉNÉ

LUNDI de 16h à 17h30 : Lian Gong et Tuina

Lieu : Salle BOUËDE complexe sportif Le DERF route de Moustérian 56860 SÉNÉ

BAGUA ZHANG style Gao Yi Sheng

Art Martial et énergétique chinois interne

Loïc Denis 3ème Dan FFK-DIF-CQP certifié Ecole YIZONG



VENDREDI 18h30 à 20h : Bagua Zhang

Lieu : salle de motricité de la Maison des Associations 31 rue Guillaume Le Bartz 56000 VANNES

CHRISTINE RIPART : 06 14 58 40 99

✉ : rougedcedretaijiquan@gmail.com

📍 : ripart.christine site : chentaiji-rougedcedre.fr