



# ARTS MARTIAUX DE CHINE

ASSOCIATION ROUGE CÈDRE - WCTA VANNES - SÉNÉ

Affiliée FFK labellisée Sport Santé



TAI CHI style CHEN-QI GONG-LIAN GONG gym chinoise-BAGUA ZHANG

INSCRIPTIONS TOUTE L'ANNÉE COURS D'ESSAI GRATUIT

## TAIJI QUAN (Tai Chi) Style CHEN Art Martial Chinois interne

Christine Ripart 5ème Dan FFKDA, Brevet d'Etat d'Eduteur Sportif niveau 1, disciple français de CHEN XIAO WANG

Corinne BOUJOT 2ème Dan FFKDA-DIF

« parfaites pour rester en forme et se défendre, l'étude et la pratique du Tai Chi améliorent la santé du corps, apaisent le psychisme et élèvent l'âme » CHEN XIAOWANG [chenxiaowang.com](http://chenxiaowang.com)

### LUNDI DE 18h À 19h30 : TAIJUAN MAINS NUES ET ÉPÉE

Lieu : dojo du complexe sportif Le DERF route de Moustérian 56860 SENE

### MERCREDI de 18h à 19h30 : TAIJUAN MAINS NUES

Lieu : Dojo de la Maison des associations 31 rue Guillaume Le Bartz 56000 VANNES

### JEUDI DE 13h45 À 15h15 TAIJI QUAN MAINS NUES ET LANCE

DE 15h30 À 17h : TAIJI QUAN MAINS NUES ET SABRE – COURS DÉBUTANTS

Lieu : Salle de danse de L'UCK Nef 12 rue Georges Caldray 56000 VANNES



## QI GONG

Discipline énergétique et harmonisante chinoise, Cathy Briey 2ème Dan FFKDA, CQP, certifiée APA

### LUNDI de 17h à 18h Qi Gong au fil des saisons

Lieu : dojo du complexe sportif Le DERF route de Moustérian 56860 SÉNÉ

## LIAN GONG et TUINA

Gymnastique chinoise du Dr Zhuang Yuan Ming et techniques de massage

Christine Ripart, Alain Fougerat 2ème Dan FFKDA, DAF

### LUNDI de 16h à 17h30 : Lian Gong et Tuina

Lieu : Salle BOUÈDE complexe sportif Le DERF route de Moustérian 56860 SÉNÉ

### JEUDI de 8h30 à 10h : Lian Gong

Lieu : Salle des Fêtes Place de Coffornic, 56860 SÉNÉ

## BAGUA ZHANG style Gao Yi Sheng

Art Martial et énergétique chinois interne

Loïc Denis 3ème Dan FFKDA-DIF-CQP certifié Ecole YIZONG

### VENDREDI 18h30 à 20h : Bagua Zhang

Lieu : Dojo de la Maison des Associations 31 rue Guillaume Le Bartz 56000 VANNES

CHRISTINE RIPART : 06 14 58 40 99

✉ : [rougecedretaijiquan@gmail.com](mailto:rougecedretaijiquan@gmail.com)

f : [ripart.christine](https://www.facebook.com/ripart.christine) - site : [chentaiji-rougecedre.fr](http://chentaiji-rougecedre.fr)