

**FOUGERAT Alain**  
Né le 2/11/1946

**Licence n° 01279271 M**

**19,Le Loc 56450-Noyal**

**Club: Association Rouge Cèdre-Vannes**

**2014/2015 : Délégation temporaire d'enseignement.**

Validité Décembre 2014/Juin 2015

- Taiji Quan : gestion des entrainements (2x1,5h/semaine- 20 élèves)  
systématique des échauffements du groupe de participant  
entrainement du groupe de débutants
  
- Lian Gong : gestion des entrainements (1,5h/semaine-14 participants)

**2009/2014 : Club Taochinagot / Sené.**

- Taiji Quan/Lian Gong : implication progressive et continue dans le déroulement  
des échauffements et exercices basiques  
interface avec la municipalité de Noyal pour l'implantation du club  
et l'attribution de créneaux horaires en salle polyvalente  
animation de la délégation lors des forums associations annuels

**Stages et formations :**

- Stage préparation passage 1er Duan / Briec 6/06/2015
- Championnats Wu Shu Bretagne / St Brieuc 26/04/2015  
inscriptions-arbitrage-sécurité
- Challenge Jeunes / Ploermel Mars 2015
  
- Stages formation Tui-shou et divers / Vannes (Christine Ripart)

**Séminaires WCTA France**

- Vannes 2014 : 31/10-3/11 Chen Yin Jun (WCTA) / C. Ripart
- Vannes 2013 : 12-15/07 " " "
- 16-17/02 Gill Keogh (WCTA Ireland)/ C Ripart
- Vannes 2012 : 15-16/06 Chen Yin Jun (WCTA) / C Ripart
- 18-19/02 Gill Keogh (WCTA Ireland)/ C Ripart

**Compétitions :**

- Quimper 2013 : Championnat de Bretagne  
Leader de l'équipe Taiji Quan style Chen championne de Bretagne
  
- Ploermel 2012 : Championnat de Bretagne  
Leader de l'équipe Taiji Quan style Chen championne de Bretagne

## **Autres**

- Prévention et secours civiques de niveau 1:18/02/2015
- 1991/2000 : Karaté club Soshin style Shotokan / Sarzeau
- 1983/1985 : Abu Dhabi Shotokan / Japan Karaté Association Middle East  
2e Kyu / Chief Instructor UAE- Mme Minako Kondoh
- 1962/1963 : Judo club Lyon Perrache (69)
- Secouriste du Travail : Comsip Entreprise / Cegelec ( 1969-1991)

