



World Chen Taiji Association France Bretagne

<http://www.chenxiaowang.com/index.html>

Christine Ripart disciple Europe

tel : 06 14 58 40 99

e <https://www.facebook.com/ripart.christine>

e-mail: rougecedretaijiquan@gmail.com

site web: <http://chentaiji-rougecedre.fr/>

Taiji Quan Style Chen

CHEN XIAO WANG- Enchainement 19 mouvements 1ère partie

1. Yu Bei Shi

Préparation

Starting form

2. Jingang Chu Miao

Le gardien du temple sort

Buddha's Warrior coming out of the temple

3. Lan Zha Yi

Attacher les Vêtements avec Indolence

Lazily tying coat

4. Shang San Bu Xie Xing

Pas en avant, avancer en diagonale

Move forward step obliquely

5. Shang San Bu

Trois pas en avant

Walking forward, three steps

6. Zou Yan Shou Hong Quan

Couvrir le poing et donner un coup de

Poing (main gauche)

Covering hand and arm from the left

7. Shuang Tui Shou

Poussée des mains

Push both hands

2^{ème} partie

8. Dao Juan Gong

Rouler les bras vers L'arrière
Step back and whirl arms on both sides

9. Shan Tong Bei

Reculer et main vers le bas en cercle
Flash over the back

10. You Yan Shou Gong Quan

Couvrir le poing et donner un coup de
Poing (main droite)
Covering hand and arm from the right

11. Liu Feng Si Bi

Six verrouillages et quatre fermetures
Six sealing and four closing

3^{ème} partie

12. Yun Shou

Mouvoir les mains comme des nuages
Cloud hands

13. Gao Tan Ma

Caresser l'encolure du cheval
Pat the horse high

14. You Deng Yi Gen

Coup de talon droit
Kick with the right heel

15. Zuo Deng Yi Gen

Coup De Talon Gauche
Kick with the left heel

4^{ème} partie

16. Ye Ma Fen Zhong

Séparer la crinière du cheval sauvage
Parting the wild horse's mane on both sides

17. Yu Nu Chuan Suo

La fille de jade lance la navette
The jade girl works at the shuttle

18. Jin Gang Dao Dui

Le Gardien Des Cieux Pile Le Mortier
Buddha's warrior pounding mortar

19. Shou Shi

Fermeture
Closing