



ASSOCIATION TAI CHI LOTUZ GLAS

Le Tai Chi Chuan est un art martial chinois interne codifié il y a 3 siècles à partir de la philosophie du Ying Yang , de l'art du combat et des principes de la médecine chinoise traditionnelle . Avec ses mouvements souples et doux c'est aujourd'hui avant tout une pratique pour le maintien de la santé. Le tai chi renforce le corps et apaise l'esprit

## TAI CHI CHUAN Style Chen

Enseignantes : Christine RIPART, ceinture noire 4<sup>ème</sup> DUAN, BEES1, CQP  
Charlotte MERLIN, ceinture noire 1<sup>er</sup> DUAN, Détentricice du DAF

### Saison 2017-2018

Contacts et info:

Téléphone : 06 84 89 32 50 E-mail : taiji.lotuzglas@orange.fr

Site : <https://chentaiji-rougecedre.fr/tai-chi-lotuz-glas/> Facebook : Tai Chi Lotuz Glas

### La première heure est gratuite

Le **MERCREDI** De 18h à 19h30 : Tai chi Chuan forme courte (19 mouvements)

(Salle du dojo) De 19h30 à 21h : Tai chi Chuan forme longue (Lao Jia) dont  $\frac{1}{2}$  heure d'éventail

Le **JEUDI** De 17h45 à 19h15 : Tai chi Chuan forme longue (Lao Jia) dont  $\frac{1}{2}$  heure d'épée

(salle polyvalente)

(Les cours de Tai Chi n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires)

### TARIFS ANNUELS :

- Tarif plein 210 € par personne
- Tarif étudiant, demandeur d'emploi, famille : 10 % de réduction soit 189 €
- Inscription à 2 cours : 10 % de réduction soit 378 €
- Réduction de 10 % si vous proposez 2 nouveaux adhérents.
- Licence sport loisir FFSPT : 16,70 €
- Chèques vacances, coupons sport sont acceptés (ACTOBI, ANCV, CGOS, Région ...)

**Licence FFSPT (Fédération Française de Sport pour Tous) obligatoire**

**NB : Le montant de la cotisation est non remboursable en cas d'abandon de l'activité en cours d'année**

## Stages 2017 2018

Au Dojo de 14 h à 17 h

### Contact sportif

Christine Ripart 4<sup>ème</sup> DUAN

06 14 58 40 99

rougecedretaijiquan@gmail.com

http://chentaiji-rougecedre.fr

www.facebook.com/ripart.christine

- Samedi 18 novembre 2017 : Application du Lao Jia au Dojo de Pont Scorff après midi
- Samedi 13 janvier 2017 : Tuina et Lian Gong au Dojo de Pont Scorff
- Samedi 17 mars 2018: TUISHOU
- Samedi 14 avril 2018 journée ou après-midi : **forme à l'épée et des applications martiales de l'épée** dans la salle de la Maison pour tous à *Hennebont*

(Partie à remettre le jour de l'inscription)

Nom Prénom : \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_ \_ / \_ \_ / \_ \_ \_ \_

Adresse : \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_

Email : \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas d'urgence :

Son téléphone :

Etablissement de soin souhaité :

Je désire m'inscrire au cours de Tai Chi du \_\_\_\_\_ de : \_\_\_\_\_

Ci-joints :

- Chèque de ----- € à l'ordre de Tai Chi Lotuz Glas (possibilité de payer en 3 chèques)
- Un certificat médical postérieur au 1<sup>er</sup> septembre 2017 (pour les réinscriptions, le dernier certificat doit dater de moins de 3 ans)
- Une photo d'identité
- Un chèque de 16,70 € pour la licence FFSPT à l'ordre de Tai Chi Lotuz Glas
- Le livret d'inscription à la FFSPT rempli et signé
- Autorisation d'exploitation de l'image

- Autorisation parentale pour les mineurs

*NB : Le montant de la cotisation est non remboursable en cas d'abandon de l'activité en cours d'année*

Date :

Lu et approuvé, signature :